

Maud Meunier

Siret 79421902200033 - Formatrice - D.A. PACA N° 93132043813

17 allée du Radassier, 13 300 Salon De Provence

mmeunier.sagefemme@gmail.com

Intitulé

La thérapie manuelle : Une réponse aux algies lombo-pelvi-périnéales de la femme

Objectif général :

Comprendre les mécanismes neuro-musculo-squelettiques des algies lombo-pelvi-périnéales de la femme.

Apprendre des techniques non médicamenteuses, externes, simples et reproductibles.

Pratiquer les gestes fondamentaux pour prendre en charge les algies et dysfonctions féminines rencontrées au quotidien. A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de pratiquer la thérapie manuelle avec efficacité et autonomie.

Contribuer à l'augmentation du bien-être des femmes.

Cette formation se compose prioritairement de pratiques externes entre stagiaires.

Durée et déroulé de la formation :

La durée de la formation est de 3 jours, à raison de 7h par jour.

Le programme détaillé est le suivant.

Etape préliminaire : Savoir poser en sécurité les indications de prise en charge par la thérapie manuelle

En gynécologie : douleurs pelviennes chroniques et/ou cycliques (y compris dyspareunies, dysménorrhées, endométriose, paresthésies)

En rééducation périnéale : prolapsus, instabilité vésicale, incontinence à l'effort, vulvodynie, pudendalgie

En obstétrique : lombalgie, sciatalgie, pubalgie, cruralgie, utérus contractile

Etape 1 : Adopter une vision globale pour perfectionner sa démarche diagnostique (1/2 journée)

Section 1 : Intégrer le lombo-pelvien dans sa globalité

Comprendre le rôle et l'influence du bassin squelettique

Revoir l'anatomie musculaire : comprendre les fonctions et les interactions des groupes musculaires

Comprendre la distribution neurologique somatique

Savoir effectuer un repérage musculo-squelettique et une démarche diagnostique manuelle.

Sécuriser sa pratique par la connaissance des contre-indications

Section 2 : Identifier et caractériser une douleur

Intégrer les différentes étiologies de la douleur

Définir l'expression d'une douleur

Connaitre les mécanismes de chronicisation de la douleur

Etape 2 : Découvrir puis maîtriser les techniques de thérapie manuelle (2 jours)

Section 3 : Comprendre les principes de la thérapie manuelle

Connaître les 3 clés diagnostiques et thérapeutiques

Définir les modes d'action et principes de la méthode

Acquérir le traitement global de l'axe lombo-pelvien

Section 4 : Savoir traiter la jonction thoraco-lombaire

Comprendre ses particularités anatomique et fonctionnelle

Appliquer le traitement proximal et distal adéquat

Section 5 : Savoir utiliser les étirements ligamentaires brefs transversaux (décordage)

Comprendre le principe thérapeutique

Maîtriser ses applications directes

Section 6 : Restaurer une mobilité sacro-iliaque

Revoir la théorie de la nutation et de la contre-nutation

Acquérir les techniques de dépistage et de traitement des dysfonctionnements sacro-iliaques

Section 7 : Connaitre les points musculaires douloureux

Savoir les repérer et les prendre en charge

Section 8 : Savoir utiliser le système neuro-végétatif

Revoir son anatomie et comprendre ses implications

Potentialiser ses techniques par le système neuro-végétatif

Interpréter une dermalgie, et y apporter une réponse réflexologique

Applications directes aux techniques de thérapie manuelle

Etape 3 : Application aux algies lombo-pelvi-périnéales, et pérennisation des résultats (1/2 journée)

Section 10 : Adopter une conduite à tenir pratique avec les compétences acquises au cours du module de formation

Appliquer la thérapie manuelle pour prendre en charge les douleurs des femmes : de la douleur localisée (sciatalgie, pubalgie, etc), au processus douloureux complexe (endométriose, vulvodynie, etc), en passant par les dyspareunies

Utiliser la méthode comme outil en obstétrique et en rééducation périnéale

Section 11 : objectifs pédagogiques spécifiques

Mettre en place et utiliser ces techniques dans sa pratique professionnelle

Savoir pérenniser les résultats auprès des patientes

Savoir s'évaluer pour améliorer sa pratique

Savoir construire une grille d'audit pour évaluer sa pratique

Méthodologie :

Méthodes pédagogiques actives : cognitif / ateliers pratiques / études de cas

Pédagogie interactive avec présentation power point

Support papier remis.

Public concerné :

Sage-Femme diplômée d'état

Médecin diplômé d'état

Gynécologue diplômé d'état

Nombre de places :

Le nombre de place est limité afin de permettre un enseignement de qualité, au plus proche de chaque participant, condition indispensable à l'apprentissage des pratiques manuelles.

Nombre minimum de participants : 5 personnes

Nombre maximum de participants : 8 personnes

Coût de la formation :

Le cout de la formation est fixé à 750 € net de taxe.

Ce montant inclut la formation de trois jours, la délivrance des supports de cours, et la restauration lors des temps de pauses.

Les repas ainsi que l'hébergement ne sont pas inclus.

A la signature du présent contrat, le stagiaire s'engage à fournir deux chèques :

- Un premier chèque de 50 euros représentant les frais de dossier et d'inscription
- Un second chèque de 700 euros qui sera encaissé au premier jour de la formation

Pour une formation organisée en dehors du siège social de Salon de Provence, une participation supplémentaire de 50 euros est demandée.

Délai de rétractation

A compter de la date de signature du contrat de formation, le stagiaire a un délai de rétractation de 10 jours. Dans ce délai, et en cas de désistement, aucune somme ne sera exigée du stagiaire.